

TERAPIE PENTRU *INIMI*



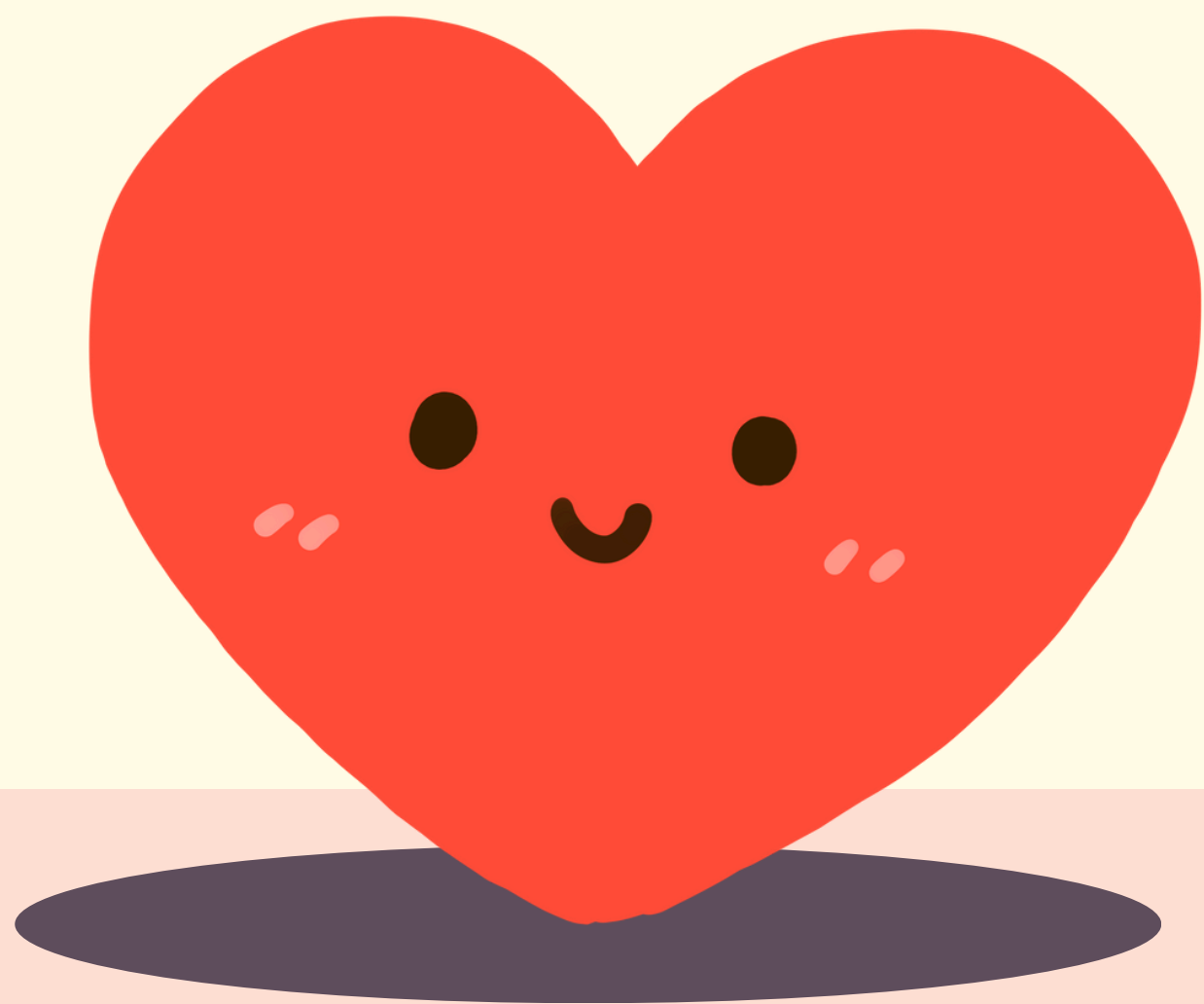
UN PROIECT REALIZAT DE:

Consiliere pentru toți și Inima îți vorbește



Cine suntem?

Consiliere pentru toți este o comunitate de elevi dedicați susținerii sănătății mintale a copiilor. Acest proiect a luat naștere din pasiunea mea (Anne, coordonator al proiectului) pentru psihologie și din dorința sinceră de a aduce o schimbare într-o lume în care, prea des, uităm să întindem o mână celor care au cea mai mare nevoie de ajutor.



Cine suntem?

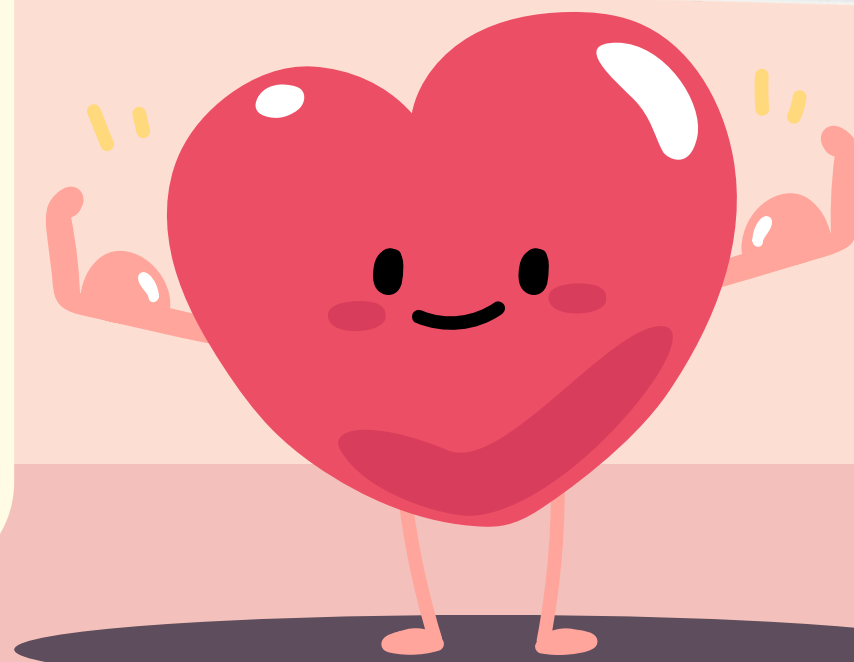
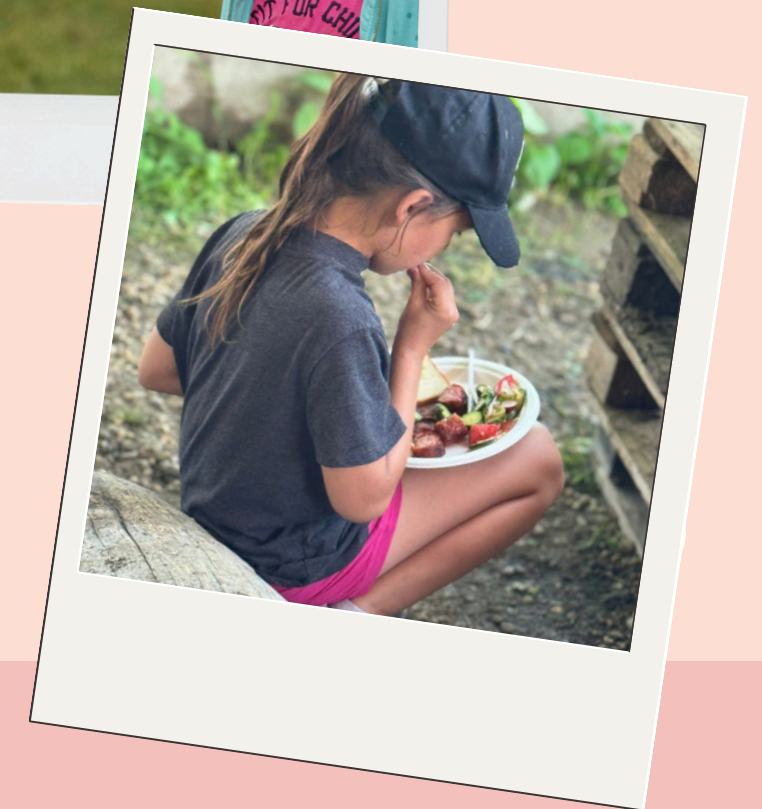
Inima îți vorbește este o organizație nonguvernamentală, non-profit, care, prin intermediul proiectelor educative și al programelor motivaționale, precum și prin organizarea de evenimente caritabile și tabere pentru copii defavorizați, își propune să aducă o schimbare reală în comunitate.

Povestea copiilor fără voce

"Și eu am fost copil și nu am știut unde se termină iubirea și unde începe durerea". (M)

"Spun povestea mea pentru ca oamenii să înțeleagă ce înseamnă trauma unui copil abuzat. Spun povestea mea pentru ca alte fete sau băieți care trec prin așa ceva să știe că nu sunt singuri". (C)

"Simțeam nevoia să vorbesc cu mama mea, dar ea nu mă asculta, mă învinovăța mereu. Tata, uneori mă mai și bătea în fața ei, ca să nu-și dea seama că el întreține relații sexuale cu mine. (I)



Motiv

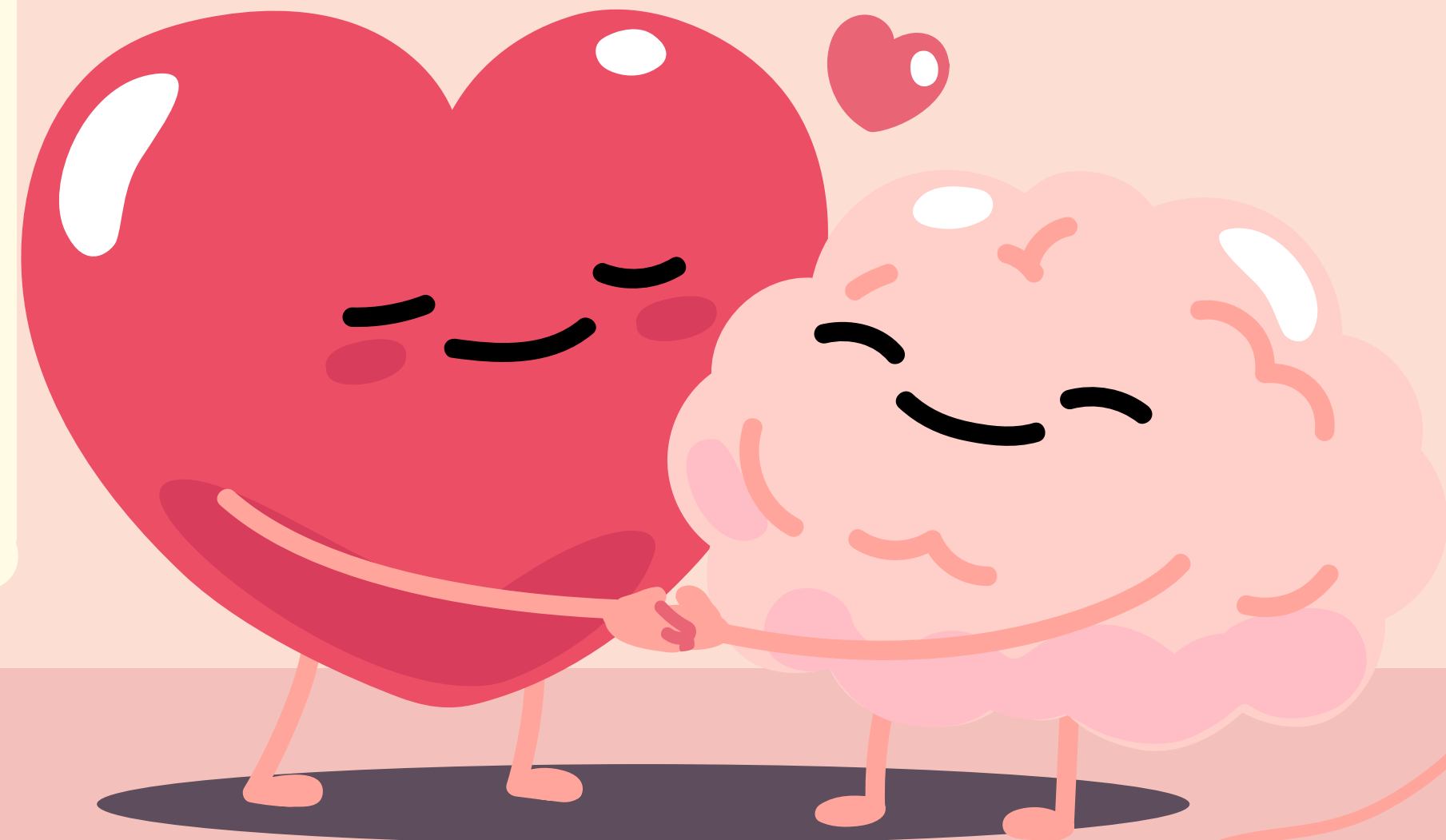
În județul Timiș, accesul la servicii de consiliere psihologică gratuite este extrem de limitat, iar familiile vulnerabile nu își permit costurile unei terapii constante.

Noi, echipa Consiliere pentru toți, alături de Inima îți Vorbește, ne dorim ca acei copii care trec prin experiențe de abuz emoțional, fizic, sexual sau prin situații de neglijare să poată beneficia de terapie gratuită într-un cadru sigur, blând și plin de empatie.



Obiective

- Derularea a minimum 40 de ședințe individuale de terapie/copil.
- Organizarea a 12 ateliere de grup bazate pe art-terapie, teatru terapeutic și dezvoltare personală.
- Desfășurarea a 4 întâlniri cu părinții/tutorii pentru educație emoțională și sprijin parental.
- Crearea unui cadru terapeutic sigur – spațiu adaptat, specialiști acreditați și materiale terapeutice adecvate.



Activități principale

- Evaluare psihologică inițială
- Sesiuni terapeutice individuale
- Crearea de grupuri de suport
- Activități outdoor, relaxare și conectare
- Tabără terapeutică
- Evaluarea finală a inimilor vindecate.

Scop

- Să ofere terapie gratuită și suport emoțional complex pentru 15 copii care au trecut prin abuz.
- Să contribuie la vindecarea traumelor emoționale, redobândirea încrederii în sine.



Buget

Categorii:

- Onorarii psihologi - 26 250 lei
- Materiale și ateliere - 15 000 lei
- Tabără terapeutică - 22 500 lei
- Promovare și campanie media - 11 250 lei
- Coordonare și logistică - 3750 lei
- Spațiu și utilități - 7500 lei

Total: 17 000€ / 86 250 lei



Pachete de sponsorizare

Pachetul 1: 2000€

- Logo în colajul "Mulțumim partenerilor"
- Sigla pe social media
- Diplomă fizică și digitală
- Asocierea cu valori precum: educație, empatie, protecția copilului, viitor.

Pachetul 2: 5000€

- Beneficiile complete din pachetul 1
- Menționare în postări și stories (vizibilitate pentru toate categoriile de vârstă)
- Invitații la evenimentele ONG-ului + oportunitatea de a distribui materiale corporate.
- Implicare în cadrul evenimentelor asociației Inima îți vorbește
- Posibilitatea de a susține o scurtă prezentare la un eveniment cu public.

Pachetul 3: 10 000€

- Beneficiile din pachetul 2
- Participarea la un podcast
- Brand ambasador al proiectelor ce presupun vindecarea traumei de abuz și sănătatea mintală a celor 15 copii
- Implicarea în tabara terapeutică finală



MULȚUMIM!

0770 858 456-Ureniuc Anne-Marie,
coordonator din partea Consiliere pentru toți
0752 292 027- Drăghia Angela, coordonator
din partea Inima îți vorbește
@consilierepentrutoti- instagram si facebook
@inimaitivorbeste - instagram si facebook
<https://inimaitivorbeste.ro/>

Terapie pentru **inimi**

Strângere de fonduri pentru sănătatea
emoțională a copiilor

Implică-te și tu!
+40 770 858 456
www.inimaitivorbeste.ro

Ajută-ne să oferim **ședințe de terapie gratuite**,
timp de un an, pentru **15 copii afectați de abuz**.
Un proiect în colaborare cu "Consiliere pentru toți".