



RAPORT DE ACTIVITATE 2024

Din inimă, ajut!



POVESTEA ASOCIAȚIEI "INIMA ÎȚI VORBEȘTE"



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Din inimă, ajut!

Asociația „Inima Îți Vorbește” este un ONG dedicat vindecării și sprijinirii copiilor care au trecut prin forme grave de abuz – fizic, emoțional, mental sau sexual. În prezent, avem în grijă 70 de copii, fiecare cu o inimă rănită, dar plină de speranță.

Acești copii provin din familii defavorizate, medii dezbinatate sau centre de plasament. Nevoia lor cea mai mare este să fie **văzuți, auziți, iubiți și ținuți de mână**. Noi le oferim exact asta – un context favorabil în care sunt ascultați și îndrumați cu empatie.

Misiunea noastră

Ne dorim ca fiecare copil să aibă șansa la o viață demnă și fericită. De aceea, misiunea noastră este:

- Să pregătim copiii pentru viață – prin educație, sprijin emoțional și experiențe transformatoare
- Să-i ajutăm să-și vindece inimile și să regăsească bucuria
- Să le oferim o nouă perspectivă asupra lumii, a oamenilor și a viitorului
- Să-i integrăm într-o comunitate sigură, sănătoasă și activă
- Să le oferim modele de adulți responsabili și empatici
- Să-i încurajăm să creadă în visurile lor și în iubirea adevărată

Scopul Asociației

Prin toate acțiunile noastre, urmărim:

- Identificarea și sprijinirea copiilor care au trecut prin abuz
- Oferirea de suport psihologic și educațional pentru integrarea lor socială
- Crearea de programe de vindecare emoțională și dezvoltare personală
- Organizarea de activități recreative și terapeutice în natură
- Implicarea comunității în acțiuni de prevenție și educație pentru siguranță
- Strângerea de fonduri pentru proiectele noastre prin evenimente caritabile

Ne propunem să transformăm durerea în putere, prin programe de dezvoltare personală, activități terapeutice și campanii de conștientizare.

Obiective pe termen lung:

- Construirea Casei InimiiLor – un spațiu permanent pentru terapie, siguranță și educație
 - Dezvoltarea programelor de prevenție a abuzului
 - Extinderea campaniei de conștientizare și prevenție a abuzului în alte orașe din țară
 - Creșterea comunității de susținători, voluntari și parteneri implicați activ
 - Promovarea unei culturi a empatiei și implicării sociale
-

Asociația „Inima Îți Vorbește”

Proiecte derulate în 2024

1. Tabere de vindecare a traumelor emoționale „Copil minunat. Adult responsabil”

Perioada: 17-20 octombrie/24-27 aprilie

- Durată: **5 zile**
- Format: 1 adult ↔ 1 copil (muncă în echipă, terapie, parteneriat pe toată perioada taberei)
- Locație: în Munții Apuseni, într-un spațiu izolat, sigur, adaptat activităților emoționale și de relaxare.

Scopul taberei

Tabăra este dedicată copiilor care au trecut prin diverse forme de abuz – fizic, emoțional, mental sau sexual – și care provin din medii defavorizate. Obiectivul principal este **vindecarea emoțională și dezvoltarea personală a copiilor**, într-un mediu sigur și susținător.

Obiective specifice:

- Oferirea unui spațiu sigur, departe de mediul cotidian marcat de traume.
- Sprijin psihologic, emoțional și educațional pentru 20 de copii cu traumă de abuz
- Formarea unui parteneriat profund între un copil și un adult responsabil.
- Vindecare simultană: copil și adult susținându-se reciproc în proces.

Beneficiarii taberei:

- 20 de **copii cu traumă de abuz**, selectați pe baza nevoilor lor emoționale și sociale.
- 20 de **adultți voluntari** care își asumă sprijinirea unui copil pe toată durata taberei.



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Proiecte derulate în 2024

Beneficiarii taberei:

- 20 de **copii cu traumă de abuz**, selectați pe baza nevoilor lor emoționale și sociale.
- 20 de **adulți voluntari** care își asumă sprijinirea unui copil pe toată durata taberei.

Activități centrale:

- Terapie de grup și individuală (joc terapeutic, art-terapie, poveste terapeutică)
- Exerciții de autocunoaștere și exprimare emoțională
- Ateliere de empatie, comunicare, granițe sănătoase
- Activități în aer liber: drumeții, foc de tabără, jocuri de echipă
- Sesiuni de terapie și introspecție ghidată

Ce învață copiii:

- Să recunoască, să exprime și să gestioneze emoțiile
- Să-și înțeleagă nevoile și să ceară ajutor
- Să aibă încredere în relații și prietenii sănătoase
- Să accepte trecutul și să viseze la un viitor diferit
- Să-și dezvolte responsabilitatea, empatia și încrederea în sine
- Să cunoască modele pozitive de adulți

Ce învață adulții:

- Să-și gestioneze propriile emoții și să își vindece rănile vechi
- Să fie un sprijin autentic pentru un copil vulnerabil
- Să comunice cu empatie, calm și deschidere
- Să-și îmbunătățească relațiile personale (copii, nepoți, parteneri)
- Să contribuie activ la o schimbare reală în viața unui copil



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Proiecte derulate în 2024

Impact:

Această tabără creează un **context de vindecare reciprocă**: copilul învață să aibă încredere în adult, iar adultul regăsește sensul de a fi sprijin și exemplu. Este o experiență transformățională care creează legături autentice, vindecă și schimbă vieți – în ambele sensuri.

20 de copii și 20 de adulți parcurg un proces intens de vindecare și relaționare conștientă. Peste 70% mențin contactul permanent.

Tabăra „Copil minunat. Adult responsabil” face parte din programul strategic al Asociației „Inima Îți Vorbește” pentru dezvoltarea emoțională, educațională și socială a copiilor vulnerabili. Ea susține direct misiunea noastră de a **vindeca, educa și construi o nouă generație de oameni liberi, curați și empatici.**



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Proiecte derulate în 2024

2. Programul educațional „Vreau să mă pregătesc pentru viață. Ajută-mă, te rog!”

- Perioada: o dată pe săptămână
- Format: 15-20 de copii
- Locație: într-o sală amenajată de terapie

Scopul programului

Sprrijinirea tinerilor vulnerabili în procesul de autocunoaștere, dezvoltare personală și adaptare socială, printr-un program educativ, interactiv și terapeutic.

Beneficiari direcți

Elevi și adolescenți (7–18 ani) care:

- provin din medii defavorizate;
- locuiesc în centre de plasament sau case de tip familial;
- se confruntă cu dificultăți de adaptare emoțională și socială;
- au trecut prin forme de abuz sau traume.

Temele centrale abordate:

1. „Cine sunt eu? Ce îmi doresc?”

Această temă ajută copiii și adolescenții să își descopere identitatea și unicitatea. Prin exerciții de autocunoaștere, aceștia învață să se privească cu blândețe, să-și recunoască emoțiile, pasiunile, nevoile și să își formuleze dorințele reale, fără frică sau rușine.

2. „Care este drumul meu? Pot fi diferit?”

Participanții sunt încurajați să reflecteze la propriul parcurs de viață și să conștientizeze că au puterea de a alege altfel. Se lucrează pe ideea de alegeți conștient, curaj și asumare, oferindu-le încrederea că drumul lor nu trebuie să copieze trecutul părinților sau contextul din care provin.

3. „Sunt eu mai mult decât trecutul meu?”

Această temă abordează trauma, rușinea și vinovăția pe care mulți copii o poartă fără să le înțeleagă pe deplin. Prin tehnici terapeutice și de coaching, li se oferă un spațiu sigur în care să își recunoască rănilor, dar și puterea interioară de a merge mai departe.

4. „Cum pot deveni o versiune mai bună a mea?”

Copiii sunt ghidați să-și descopere potențialul, punctele forte și calitățile unice. Li se oferă instrumente concrete prin care pot lucra la dezvoltarea personală, empatie, comunicare, încredere, adaptabilitate și responsabilitate față de propriul viitor.

5. „Ce resurse am? Cine este alături de mine?”

Se lucrează pe conștientizarea rețelei de sprijin: oameni, talente, oportunități, emoții pozitive și resurse interioare. Copiii învață să ceară ajutor, să identifice sprijinul din jur și să își creeze relații sănătoase, cu adulți responsabili și modele pozitive.

Asociația „Inima Îți Vorbește”

Proiecte derulate în 2024

Prin abordarea acestor teme, programul își propune să transforme fiecare întâlnire într-o experiență de creștere autentică, în care copiii să se simtă văzuți, valorizați și pregătiți să viseze din nou – cu speranță și încredere.

Structura programului

Programul este organizat pe grupe de vârstă și include:

- Module interactive de terapie, coaching și dezvoltare personală
- Ateliere de teatru, comunicare, improvizație
- Sesiuni creative (art-terapie, muzică, desen, storytelling)
- Cursuri de calculatoare, inteligență emoțională și lucru în echipă
- Jocuri de grup și activități de învățare experiențială

Impactul programului

- Reducerea tensiunilor emoționale și a anxietății sociale
- Creșterea încrederii în sine și a motivației personale
- Dezvoltarea abilităților de viață și de relaționare
- Sprijin pentru construirea unei viziuni sănătoase asupra viitorului
- Vindecarea traumei de abuz

„**Vreau să mă pregătesc pentru viață. Ajută-mă, te rog!**” este mai mult decât un program educativ – este un pas concret spre **vindecare, integrare și speranță** pentru sute de tineri care merită un nou început.

Parteneri: Psihologi, psihoterapeuți, actori, pedagogi, coach, oameni creativi etc.



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Evenimente caritabile organizate în 2024

1. Festivalul Înghețatei Bune - ediția I

- Perioada: 28-30 Iunie
- Locație: Muzeul Satului Bănățean

Scop: Strângerea de fonduri pentru programele de educație și vindecare a traumei de abuz pentru cei 60 de copii aflați în grija asociației.

Ce am pregătit:

- Trei zile de înghețată artizanală, experimente gustative și fapte bune.
- Degustări unice cu zeci de sortimente inedite, oferite de cei mai apreciați artizani din țară.
- Activități pentru toate vârstele: ateliere creative, colțuri tematice (bucurie, sănătate, wellness, educație), concursuri, concerte live și lansări de baloane cu vise.
- Spații de relaxare și răsfăț culinar, cu preparate speciale și băuturi de vară.

Impactul în comunitate:

Festivalul a devenit un veritabil catalizator de bucurie, solidaritate și conștientizare în comunitate. Timp de 3 zile, evenimentul a atras:

- **Peste 8000 de participanți** – copii, părinți, bunici, voluntari, educatori, terapeuți, artiști și oameni din toate colțurile orașului și împrejurimi.
- Vizitatorii au participat activ la toate activitățile – de la degustarea înghețatei, la atelierelor pentru copii, lansările de baloane și discuțiile despre siguranța copiilor.



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Evenimente caritabile organizate în 2024

- aflat pentru prima dată despre misiunea noastră și despre suferințele reale prin care trec copiii abuzați emoțional, fizic sau sexual.
- Am avut parte de o acoperire media crescută (TV local, radio, articole online), ceea ce a dus la creșterea notorietății ONG-ului în comunitate.
- Zeci de vizitatori au întrebat „Cum pot ajuta?”, iar mulți dintre ei s-au înscris ca voluntari, susținători sau donatori.
- Mesajele de pe panourile tematice (“Facem ceva”, “mă implic”, “previn abuzul”) au generat conversații valoroase despre prevenție, siguranță și responsabilitate față de copii.

Fondurile strânse și rezultatele directe

- Fondurile obținute (30.000 de euro) în urma donațiilor și activităților caritabile au fost direcționate spre:
 - continuarea programelor terapeutice pentru cei 70 de copii aflați în grija asociației;
 - susținerea activităților de consiliere psihologică;
 - refugiul terapeutic- Casa InimiiLor

Un mesaj puternic transmis comunității

Festivalul a arătat că schimbarea începe cu fiecare dintre noi – că oamenii vor să se implice, că le pasă și că pot fi parte activă în lupta pentru siguranța copiilor.

Tot mai mulți vizitatori au conștientizat că abuzul nu este doar un subiect delicat, ci o realitate care poate fi combătută prin empatie, acțiune și educație.

Festivalul Înghețatei Bune nu este doar un eveniment – este o declarație de iubire pentru copii și un pas concret spre vindecare și viitor.



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Evenimente caritabile organizate în 2024

2. Târgul caritabil „Din mâini pentru mâine”

- *Perioada:* 6-7 Decembrie
- *Locație:* Iulius Town Timișoara
- *Parteneriate:* școli și licee din Județul Timiș

Scop: Strângere de fonduri pentru **Casa InimiiLor** – un spațiu terapeutic destinat copiilor care au trecut prin diverse tipuri de abuz

„Din mâini pentru mâine” este un târg caritabil organizat în cadrul campaniei naționale **”Împreună pentru Casa InimiiLor** - un refugiu terapeutic unde copiii vor beneficia de programe terapeutice, educaționale și de sprijin emoțional.

Elevii din licee și școli generale din Timișoara au creat standuri cu obiecte handmade, ornamente de Crăciun, felicitări, bijuterii, decorațiuni și produse creative realizate cu suflet, toate pentru a sprijini copiii din asociație.

Impactul în comunitate

- Peste 20 de școli și licee implicate activ, alături de profesori coordonatori, elevi și părinți voluntari.
- Sute de obiecte au fost vândute, iar fiecare achiziție a reprezentat o donație pentru Casa InimiiLor. S-au strâns în total 5000 de euro
- Evenimentul a fost un catalizator de solidaritate între generații, în care copii și adolescenți au învățat despre empatie, implicare și responsabilitate socială.

Vizibilitate și conștientizare

- Vizibilitate crescută în comunitate, în special în rândul elevilor, profesorilor și familiilor din Timișoara.
- Apariții media: posturi locale de televiziune, articole în presa scrisă și online au acoperit evenimentul și scopul său nobil.
- Campania a generat conștientizare despre abuzul asupra copiilor și nevoia urgentă de sprijin emoțional și psihologic.

Mesaj transmis

Târgul a transmis un mesaj clar: **fiecare gest mic poate schimba o viață**, iar comunitatea are un rol esențial în sprijinirea copiilor vulnerabili. Școlile s-au unit într-o lecție vie de umanitate, implicare și speranță pentru viitor.



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Evenimente caritabile organizate în 2024

3. Balul Caritabil de Crăciun. ”Moș Crăciun are o inimă mare”

- *Perioada:* 16 Decembrie
- *Locație:* Pensiunea Veneția
- *Beneficiari:* 70 de copii și invitați speciali din comunitate

Scop:

Balul caritabil a fost organizat pentru a oferi celor 70 de copii o seară magică de Crăciun, cu emoție, lumină și daruri. Fiecare copil și-a scris propria scrisoare către Moș Crăciun, iar acestea au fost preluate de 70 de adulți responsabili, care le-au îndeplinit dorințele. Seara s-a desfășurat într-un cadru festiv, cu un brad împodobit cu inimi colorate, cadouri personalizate și o atmosferă caldă, de familie.

Programul artistic a fost unul bogat, menit să aducă fericire maximă copiilor, dar și să surprindă invitații speciali.

- Piesă de teatru: „Copiii Iubibili și Casa InimiiLor”
- Concert de muzică folk și colinde susținute de copii
- Spectacol de dans: Just Dance Timișoara
- Tombolă cu premii și After Party cu dans și voie bună
- Invitat special: Moș Crăciun, cu o intrare spectaculoasă



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Evenimente caritabile organizate în 2024

Impactul asupra copiilor:

Evenimentul a fost trăit cu emoție, lacrimi de bucurie și râsete sincere. Pentru mulți dintre copii, acesta a fost primul moment din viața lor în care s-au simțit cu adevărat văzuți, valorizați și iubiți. Cadourile personalizate, timpul petrecut cu adulții responsabili și atmosfera de poveste au lăsat o amprentă profundă în inimile lor.

Vizibilitate și mobilizare comunitară:

- Peste 80 de participanți la eveniment, adulți și copii
- Sponsori locali implicați în oferirea de cadouri, servicii foto-video, decoruri, candy-bar și momente artistice
- Apariții media locale și articole în presa scrisă și online
- Creștere semnificativă a notorietății Asociației în rândul comunității locale
- Adulți transformați în ambasadori ai binelui, care au devenit susținători activi ai misiunii Asociației

Formarea unor legături durabile adult-copil; implicare emoțională puternică



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Rezultatele anului 2024

2024 a fost un an de creștere, empatie și construcție comunitară

Copiii sprijiniți:

- În 2021, sprijineam **12 copii**. În 2024, am ajuns la **70 de copii**, majoritatea cu istoric de traumă, neglijare sau abuz.
- Le oferim programe terapeutice constante, educație emoțională, dezvoltare personală și sprijin familial.
- Fiecare copil este însoțit cu răbdare pe drumul vindecării – într-un spațiu în care se simte văzut, acceptat și iubit.

Echipa & Voluntariat:

- Avem 20 de voluntari activi: terapeuți, coachi, traineri, adolescenți implicați și adulți responsabili care devin figuri de atașament sigure pentru copii.
- Am crescut o rețea de adulți responsabili ce susțin evenimente, ateliere și sesiuni terapeutice – un model de implicare civică empatică și activă.

Evoluția organizațională:

- 2024 a fost **anul consolidării identității și impactului social**.
- Am dezvoltat și livrat **evenimente caritabile unice**, care îmbină bucuria cu generozitatea și empatia:
 - **Festivalul Înghețatei Bune** – un concept inovator, cu peste 8.000 de participanți
 - **Târgul „Din mâini pentru mâine”** – implicarea a peste 15 școli și licee din Timișoara
 - **Balul Copiilor Iubibili** – eveniment emoționant și transformator, cu 70 de copii și 70 de adulți conectați prin scrisori și suflet
- Fiecare eveniment a fost gândit ca un **spațiu de vindecare colectivă** – pentru copii, dar și pentru adulți, comunitate, părinți și voluntari.

Vizibilitate și promovare:

- Peste **20.000 de interacțiuni** pe rețele sociale
- **Apariții în presă locală și regională**: articole, interviuri, transmisiuni live
- Participări la emisiuni TV și campanii digitale
- **Influenceri și ambasadori** care promovează constant cauza noastră



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Rezultatele anului 2024

Sponsori și parteneri:

- Ne-am bucurat de **alăturarea unor branduri importante**, care au devenit parte din familia „Inima Îți Vorbește”:
 - **Profi România** – susținere logistică și financiară
 - **Decathlon** – donații pentru ateliere sportive și produse pentru copii
 - **Klass Wagen Rent a Car** – sprijin tabere și susținere financiară
 - **Artizani și companii locale** – susținere la fiecare eveniment organizat
- Sponsorizările au fost **multidimensionale**: produse, servicii, fonduri, vizibilitate, expertiză și timp.

Proiect strategic: *Casa InimiiLor*

- În 2024, am demarat oficial campania națională pentru **strângerea de fonduri** destinate **Casei InimiiLor** – un spațiu terapeutic cald și sigur pentru copiii care au trecut prin diverse tipuri de abuz
- Prin evenimente și donații individuale am început **construcția bazei de fonduri** pentru acest vis.
- Peste **80 000 de euro** au fost direcționați exclusiv pentru acest scop până la finalul anului.
- Casa InimiiLor va include:
 - Sală de terapie
 - spații creative
 - camere pentru tabere și rezidență temporară
 - grădină terapeutică și zonă de relaxare

Direcții și proiecte viitoare:

- Extinderea programelor de prevenție și conștientizare a abuzului în școli și grădinițe atât în județul Timiș cât și în alte județe – sub umbrela campaniei „*STOP Abuz – Prevenție, Bucurie, Viață*”
- Organizarea de tabere de vară pentru copiii abuzați sau neglijați, alături de terapeuți și voluntari
- Organizarea ediției a doua a Festivalului Înghețatei bune
- Consolidarea echipei de profesioniști: atragerea de specialiști în psihologie, coaching și pedagogie
- Demararea proiectului pentru Casa InimiiLor în 2025

Concluzie:

2024 a fost un **an al construcției conștiente și al deschiderii inimilor**. Am dovedit că vindecarea se poate face în comunitate, că empatia poate deveni strategie și că bucuria poate deveni limbaj comun.

Am crescut împreună – copii, terapeuți, sponsori, voluntari – și am devenit o **familie extinsă a vindecării și iubirii**, cu visuri mari și rădăcini adânci.

Proiectele au contribuit la crearea unui cadru sigur și empatic pentru copiii vulnerabili, iar Casa InimiiLor devine tot mai aproape de realitate.

Asociația „Inima Îți Vorbește”

Sponsori și parteneri proiecte 2024



Asociația „Inima Îți Vorbește”

Voluntarii – Inima vie a proiectelor noastre

În spatele fiecărei activități, fiecărui zâmbet de copil și fiecărei reușite a asociației „Inima Îți Vorbește” se află oameni care dăruiesc din inimă: **voluntarii**.

Rolul voluntarilor în proiectele noastre:

- **Sprijin activ** în organizarea evenimentelor caritabile (festivaluri, târguri, ateliere)
- **Participare la activități terapeutice:** jocuri, lecturi, activități creative, povești de viață
- **Logistică și suport administrativ** în cadrul campaniilor și programelor educaționale
- **Promovare și conștientizare:** distribuire de materiale, comunicare în comunitate și online

Impactul lor în viața copiilor:

- Oferă **modele pozitive de relaționare** și comportament
- Contribuie la **restabilirea încrederii în oameni**
- Creează **momente de bucurie autentică**, atenție, afecțiune și stabilitate emoțională
- Ajută la **construirea unui mediu sigur**, prietenos și empatic

Voluntariatul nu înseamnă doar a da timp.

Înseamnă a dăru **șperanță**, **vindecare** și **puterea exemplului**.

Binele să se întoarcă la voi!

- Angela Drăghia – Președinte și inițiator proiecte
- Lucian Fechete - Vicepreședinte
- Echipa de terapeuți, voluntari și traineri colaboratori
 - Diana Rosa – Voluntar Coordonator proiecte
 - Eugenia Pirleci – Voluntar Terapeut
 - Darius Huțan- Voluntar Formator, fundraising și parteneriate
 - Gabriela Nicola – Voluntar Manager proiecte
 - Laviania Ardelean – Voluntar Organizator evenimente



Din îți mulțumim!

"A fost o tabără cu multă bucurie, în care joaca și inocența au luat de mână copiii și adulți, purtându-i pe tărâmurile pline de miracol ale copilăriei fericite. Am vânat emoțiile pozitive, ne-am conectat cu familiile noastre, prin exemplul de unitate și solidaritate al pădurii, am lansat pe râu bărcuțele fericirii, încărcate cu visuri ce așteaptă a fi trăite. Am văzut copiii mai liberi și mai fericiți. O astfel de experiență, chiar și o singură dată, îi poate schimba traiectoria unui copil, sădindu-i în suflet modelul de viața firească. Felicitări organizatorilor pentru dedicare și generozitate!" Gina

Asociația „Inima Îți Vorbește”

Raport financiar 2024

Venituri 2024

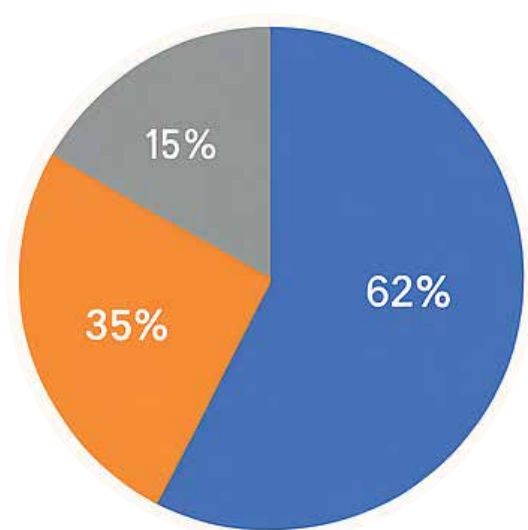
1. Donații card persoane fizice, redirectionare 3.5%, evenimente de fundraising – 175.458.17
2. Sponsorizari persoane juridice- 178.425.86
3. Donații numerar persoane juridice/fizice- 10.260.00

Total: 364.144.03 lei

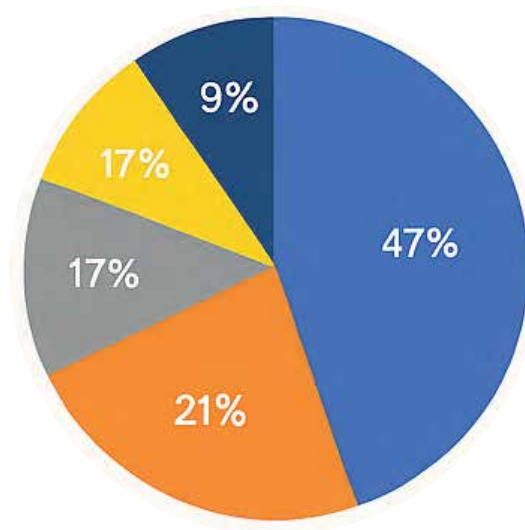
Cheltuieli 2024

1. Donații si subvenții beneficiari (tabere de vindecare, formări, terapie, echipamente, ajutor familii) -36.180.01
2. Cheltuieli cu deplasare, cazare, transport (tabere, programe, evenimente caritabile)- 10.352.37
3. Combustibil – 6205.28
4. Colaboratori (servicii marketing, design, contabilitate, dezvoltare personală) – 14.020.28
5. Materiale consumabile – 3955.61
6. Cheltuieli privind alte materiale consumabile (programe de educație și vindecare a traumei de abuz, ieșiri organizate, mâncare, rechizite, materiale) – 34.297.59
7. Salarii – 7224

Total: 112.235,14 lei.



- Sponsorizări din partea companiilor
- Donații individuale



- Sprijin direct pentru copii
- Activități educaționale și terapeutice
- Transport
- Colaboratori și specialiști